

¿Sigue inyectándose
su insulina **a la hora
de las comidas?**



Usuaría real de Afrezza®

¿Está listo para hacer un cambio?

Pregúntele a su médico si Afrezza® puede ayudarle.

 **afrezza**[®]
(insulin human) Inhalation Powder

¿Tiene dificultades para controlar su nivel de azúcar en la sangre?

Si su respuesta es Sí, no está solo. Muchas personas con diabetes tipo 1 o tipo 2 que usan insulina tienen dificultades para bajar su nivel de A1C y *azúcar en la sangre a la hora de las comidas*. A1C es el promedio de sus niveles de azúcar en la sangre durante un período de 2 a 3 meses. Para muchos pacientes, mantener su A1C por debajo del 7 % es un objetivo ideal.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- Afrezza® es una insulina humana que se aspira a través de los pulmones (inhalada) y se usa para bajar los niveles altos de azúcar en sangre en adultos con diabetes mellitus.
- Afrezza no debe usarse en lugar de la insulina de acción prolongada. Afrezza debe usarse con la insulina de acción prolongada en personas que tienen diabetes mellitus tipo 1.
- Afrezza no se usa para tratar la cetoacidosis diabética.
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz para ser usada en personas que fuman. Afrezza no debe ser usada por personas que fuman o que han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- Se desconoce si Afrezza es seguro y eficaz en niños menores de 18 años.
- **Afrezza puede provocar efectos secundarios graves, que incluyen problemas pulmonares repentinos (broncoespasmos). No use Afrezza si tiene problemas pulmonares de larga duración (crónicos), como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).** Antes de comenzar a usar Afrezza, su proveedor de atención médica le hará una prueba de respiración para verificar cómo están funcionando sus pulmones.

¿CÓMO PUEDE AYUDAR AFREZZA®?

Como alguien que tiene diabetes tipo 1 o tipo 2 y depende de la insulina a la hora de las comidas, usted sabe lo importante que puede ser la flexibilidad. Afrezza es la única insulina de acción ultrarrápida que se inhala y trabaja con su horario para proporcionar control en el momento a la hora de las comidas.



NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE A LA HORA DE LAS COMIDAS Y A1C

- El nivel de azúcar en la sangre a la hora de las comidas tiene un papel importante en su A1C.
- La insulina a la hora de las comidas actúa para bajar las elevaciones del azúcar en la sangre después de que usted come.
- Los cambios en el nivel de azúcar en la sangre a la hora de las comidas pueden dificultar la disminución de su A1C.

Consulte la Información de seguridad importante adicional, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.

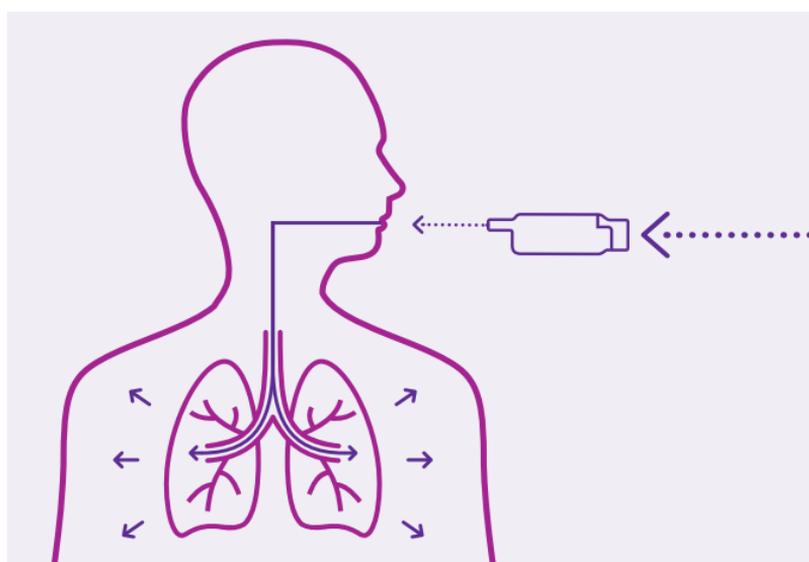
 **afrezza.**
(insulin human) Inhalation Powder

Afrezza®: una insulina a la hora de las comidas única

¿CÓMO PUEDE ACTUAR AFREZZA SIN NECESIDAD DE INYECCIONES A LA HORA DE LAS COMIDAS?

¿Sabía que una de las formas más rápidas de lograr que la insulina llegue a su sangre es a través de sus pulmones?

Afrezza es una insulina de acción ultrarrápida para la hora de las comidas que se aspira a través de los pulmones mediante un inhalador oral. La insulina pasa a través de sus pulmones y llega a la sangre en **menos de 1 minuto**. Su nivel de azúcar en la sangre empieza a bajar en aproximadamente 12 minutos. Con otras insulinas, los niveles de azúcar en sangre pueden tardar más en comenzar a bajar. Afrezza actúa de forma rápida, ¡y sin necesidad de inyecciones a la hora de las comidas!



La insulina inhalada pasa de los pulmones a la sangre, donde comienza a actuar para reducir rápidamente el azúcar en la sangre.

¿PUEDE AFREZZA® MEJORAR EL CONTROL DEL NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE?

Afrezza ha demostrado que brinda control a la hora de las comidas en estudios de más de 3000 personas con diabetes tipo 1 o tipo 2.

Testimonio de una paciente:

“

Afrezza

se ajusta a mi activo estilo de vida.

Esta insulina ofrece **resultados rápidos** y me ayuda a controlar mis niveles altos de glucosa. El inhalador y los exclusivos cartuchos codificados por color de Afrezza están bien diseñados y funcionan para mí.

@danicathediabetic

CONSULTORA DE ATENCIÓN SANITARIA
ITINERANTE. AMANTE DE LA AVENTURA.
USUARIA DE AFREZZA.

”

Estas declaraciones reflejan las opiniones o experiencias honestas de la usuaria y pueden no reflejar la experiencia de otras personas. Los resultados pueden variar.

AL INHALAR SU INSULINA,
PODRÍA EVITAR MÁS DE
1000 INYECCIONES AL AÑO*.

*Según una estimación de alrededor de 3 comidas al día, con un total de 1095 posibles inyecciones a la hora de las comidas por año.

Consulte la Información de seguridad importante, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.

 **afrezza.**
(insulin human) Inhalation Powder

La velocidad que usted desea



ENTRADA RÁPIDA

- Una vez inhalada, Afrezza® pasa rápidamente a través de sus pulmones y entra en su sangre en menos de 1 minuto.
- Empieza a bajar el azúcar en la sangre en aproximadamente 12 minutos.



SALIDA RÁPIDA

- Deja de bajar los niveles de azúcar en sangre después de una hora y media a tres horas, dependiendo de la dosis.
- Esto le da la flexibilidad de tomar dosis adicionales en caso de ser necesario, según sus niveles de glucosa en sangre después de las comidas.



SE AJUSTA A SU ESTILO DE VIDA

- La acción ultrarrápida de Afrezza le permite inhalar su insulina justo cuando llega la comida, incluso de forma inesperada, para que pueda ser espontáneo, sin necesidad de inyecciones a la hora de comer.



Con Afrezza, puede inhalar su insulina tan pronto como llega la comida.

¿CÓMO SE DOSIFICA AFREZZA?

- Afrezza está disponible en cartuchos de 4, 8 y 12 unidades codificados por color. Si es necesario, puede mezclar y combinar los cartuchos para tomar su dosis recetada. Por ejemplo, dos cartuchos de 12 unidades proporcionan una dosis de 24 unidades de Afrezza.



4 UNIDADES



8 UNIDADES



12 UNIDADES

Consulte la Información de seguridad importante, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.


afrezza.
 (insulin human) Inhalation Powder

Empezar a usar Afrezza®

¿ES AFREZZA ADECUADA PARA MÍ?

Afrezza se utiliza para bajar los niveles altos de azúcar en sangre en pacientes adultos con diabetes tipo 1 o tipo 2. Las personas que fuman o tienen problemas pulmonares como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) no deben usar Afrezza. Tampoco debe usar Afrezza si es alérgico a la insulina humana regular o a cualquiera de los componentes de Afrezza. Afrezza no es apta para niños menores de 18 años. Asegúrese de consultar con su médico si Afrezza es adecuada para usted.

¿AFREZZA REEMPLAZARÁ MI INSULINA DE ACCIÓN PROLONGADA?

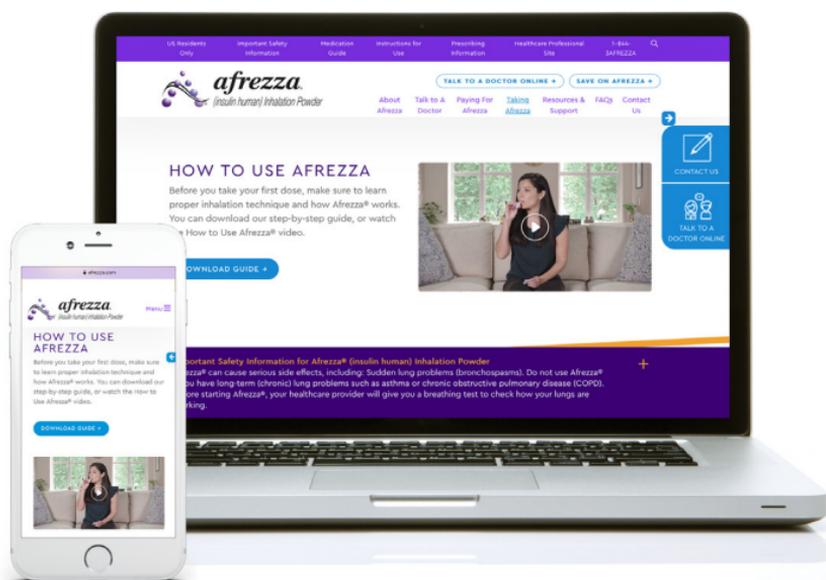
Si usted tiene diabetes tipo 1, aún deberá recibir una insulina de acción prolongada para sus necesidades basales, según lo que usted y su médico decidan. Su médico puede recetarle Afrezza para tratar los picos en los niveles de azúcar en sangre a la hora de las comidas. Si usted tiene diabetes tipo 2, su médico puede considerar hacer ajustes en sus otros medicamentos para la diabetes si le recetan Afrezza.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE AFREZZA?

Los efectos secundarios más frecuentes de Afrezza incluyen niveles bajos de azúcar en la sangre (hipoglucemia), tos y dolor o irritación en la garganta.

¿QUÉ DEBO SABER ACERCA DE LA ADMINISTRACIÓN DE AFREZZA®?

A diferencia de cualquier otra insulina, Afrezza es una forma de insulina en polvo seco que se inhala. Ya no tiene que inyectarse su insulina a la hora de las comidas. Vea un video para saber cómo usar Afrezza en www.afrezza.com/taking-afrezza.



¿CÓMO PUEDO AHORRAR CON AFREZZA?

Sin importar cuál es su cobertura de seguro, podría haber una opción para ayudarlo con el costo de Afrezza. Si es elegible para la tarjeta de ahorros Afrezza, puede pagar hasta tan solo 35 USD al mes. El programa AfrezzaAssist® puede ayudar a responder toda pregunta que pueda tener.*

* El Programa de Ahorros Afrezza está sujeto a criterios de elegibilidad y limitaciones máximas de beneficios. Visite www.afrezzasavingscard.com para conocer los términos y condiciones completos del programa.

Consulte la Información de seguridad importante adicional, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre Afrezza®?

Afrezza puede producir efectos secundarios graves que incluyen:

- **Problemas pulmonares repentinos (broncoespasmos). No use Afrezza si tiene problemas pulmonares de larga duración (crónicos), como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).** Antes de comenzar a usar Afrezza, su proveedor de atención médica le hará una prueba de respiración para verificar cómo están funcionando sus pulmones.

¿Qué es Afrezza?

- Afrezza es una insulina humana que se aspira a través de los pulmones (inhalada) y se usa para bajar los niveles altos de azúcar en sangre en adultos con diabetes mellitus.
- Afrezza no debe usarse en lugar de la insulina de acción prolongada. Afrezza debe usarse con la insulina de acción prolongada en personas que tienen diabetes mellitus tipo 1.
- Afrezza no se usa para tratar la cetoacidosis diabética.
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz para ser usada en personas que fuman. Afrezza no debe ser usada por personas que fuman o que han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- Se desconoce si Afrezza es seguro y eficaz en niños menores de 18 años.

¿Qué debo decirle a mi proveedor de atención médica antes de usar Afrezza?

Antes de usar Afrezza, informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas, incluyendo si:

- Tiene problemas pulmonares como asma o EPOC.
- Tiene o ha tenido cáncer de pulmón.
- Está usando algún medicamento inhalado.
- Fuma o ha dejado de fumar recientemente.

- Tiene problemas en los riñones o el hígado.
- Está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando. Afrezza puede dañar a su bebé por nacer o al que está amamantando.

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que utiliza, incluidos los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Antes de comenzar a usar Afrezza, hable con su proveedor de atención médica sobre los niveles bajos de azúcar en la sangre y cómo controlarlos.

¿Qué debo evitar mientras uso Afrezza?

Mientras use Afrezza no debe:

- Conducir o manejar maquinaria pesada, hasta que sepa cómo le afecta Afrezza.
- Beber alcohol o usar medicamentos de venta libre que contengan alcohol.
- Fumar.

No use Afrezza si:

- Tiene problemas pulmonares crónicos como asma o EPOC.
- Es alérgico a la insulina humana regular o a cualquiera de los componentes de Afrezza.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Afrezza?

Afrezza puede causar efectos secundarios graves que pueden provocar la muerte, incluyendo: Vea "¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre Afrezza?"

Nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia).

Los signos y síntomas que pueden indicar un nivel bajo de azúcar en sangre incluyen:

- Mareos o desvanecimiento, sudoración, confusión, dolor de cabeza, visión borrosa, dificultad para hablar, temblores, ritmo cardíaco acelerado, ansiedad, irritabilidad o cambios de humor, hambre.

Consulte las Instrucciones de uso y la Guía del medicamento en la solapa interna y la Información de prescripción completa disponible a través de su proveedor de atención médica o en Afrezza.com



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (CONTINUACIÓN)

Disminución de la función pulmonar. Su proveedor de atención médica debe verificar cómo están funcionando sus pulmones antes de que comience a usar Afrezza®, 6 meses después de que comience a usarla y anualmente después de eso.

Cáncer de pulmón. En estudios de Afrezza en personas con diabetes, el cáncer de pulmón ocurrió en algunas personas más que estaban tomando Afrezza que en personas que estaban tomando otros medicamentos para la diabetes. Hubo muy pocos casos para saber si el cáncer de pulmón estaba relacionado con Afrezza. Si tiene cáncer de pulmón, usted y su proveedor de atención médica deben decidir si debe usar Afrezza.

Cetoacidosis diabética. Hable con su proveedor de atención médica si tiene una enfermedad. Es posible que sea necesario modificar su dosis de Afrezza o la frecuencia con la que usted controla su azúcar en sangre.

**Reacción alérgica grave (reacción en todo el cuerpo).
Solicite atención médica de inmediato si tiene alguno de estos signos o síntomas de una reacción alérgica grave:**

- Un sarpullido en todo el cuerpo, dificultad para respirar, latidos cardíacos acelerados o sudoración.

Nivel bajo de potasio en la sangre (hipopotasemia).

Insuficiencia cardíaca. Tomar ciertas pastillas para la diabetes llamadas tiazolidinedionas o "TZD" con Afrezza puede causar insuficiencia cardíaca en algunas personas. Esto puede suceder incluso si usted nunca antes ha tenido insuficiencia cardíaca o problemas cardíacos. Si ya tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras toma TZD con Afrezza. Su proveedor de atención médica debe vigilarlo de cerca mientras esté tomando TZD con Afrezza. Informe a su proveedor de atención médica si tiene síntomas nuevos o que han empeorado de insuficiencia cardíaca, que incluyen:

- Dificultad para respirar, hinchazón de los tobillos o los pies, aumento repentino de peso.



Usuaría real de Afrezza®

Obtenga ayuda médica de emergencia si tiene:

- Dificultad para respirar, falta de aire, latidos cardíacos acelerados, hinchazón del rostro, la lengua o la garganta, sudoración, somnolencia extrema, mareos, confusión.

Los efectos secundarios más comunes de Afrezza incluyen:

- Nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia), tos, dolor de garganta.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de Afrezza. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.

Consulte la [Información de prescripción completa](#), incluido el RECUADRO DE ADVERTENCIA, la [Guía del medicamento](#) y las [Instrucciones de uso](#), haciendo clic en estos enlaces y visitando www.afrezza.com.

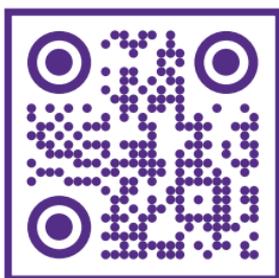




Usuarios reales de Afrezza®

¿QUIERE APRENDER AÚN MÁS SOBRE AFREZZA?

Visite www.Afrezza.com
o llame al **1-844-323-7399** para
obtener más información sobre:



ESCANEAR CON UN
TELÉFONO INTELIGENTE

- Cómo funciona Afrezza
- Cómo hablar con su médico sobre Afrezza
- Cómo tomar Afrezza
- Cómo pagar por Afrezza
- Recursos y apoyo

Consulte la Información de seguridad importante, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.

 **afrezza.**
(insulin human) Inhalation Powder



Afrezza actúa **rápido***



SIN PLANIFICACIÓN

Afrezza® le permite inhalar su insulina justo cuando llega la comida, incluso de forma inesperada, para que pueda ser espontáneo pero estar aún en control.



SIN ESPERA

Afrezza reduce el azúcar en la sangre rápidamente*, de manera similar a la respuesta natural del cuerpo con la insulina.



SIN INYECCIONES

Afrezza disminuye su nivel de azúcar en la sangre a la hora de las comidas sin necesidad de inyecciones a la hora de las comidas.

*Empieza a bajar el azúcar en la sangre en alrededor de 12 minutos.

Consulte la Información de seguridad importante, incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA** en las páginas 10 a 13.

mannkind

Afrezza, MannKind y los logotipos de Afrezza y MannKind son marcas registradas que pertenecen a MannKind Corporation.
© MannKind Corporation 2022. US-AFR-2071