



# BIENVENIDO A AFREZZA®

USTED ESTÁ INICIANDO UN NUEVO RECORRIDO DE TRATAMIENTO.  
ESTO ES LO QUE PUEDE ESPERAR.



Tamaño real

LA ÚNICA INSULINA INHALAD PARA ADULTOS  
Y NIÑOS DE 6 AÑOS O MÁS CON DIABETES



Escanee el código QR o consulte la Guía del medicamento adjunta y las Instrucciones de uso. Consulte la Información importante de seguridad, incluido el RECUADRO DE ADVERTENCIA, en las páginas 13 y 14 de este folleto. Visite [www.afrezza.com/safety](http://www.afrezza.com/safety) para ver la Información de prescripción completa.

## EN ESTA GUÍA:

- 1** Bienvenido a Afrezza
- 3** Dosificación de Afrezza
  -  Complete un plan de comidas junto con su médico en la página 4
- 5** Cómo tomar Afrezza
- 10** Almacenamiento y manipulación
- 12** Ayuda con la prescripción
- 13** Preguntas frecuentes y más
- 14** Información importante de seguridad





# INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

## ¿CUÁL ES LA INFORMACIÓN MÁS IMPORTANTE QUE DEBO CONOCER SOBRE AFREZZA®?

### **Afrezza puede causar efectos secundarios graves, como:**

- Problemas pulmonares repentinos (broncoespasmos). En un estudio, algunos pacientes tratados con Afrezza con asma, cuyo medicamento para el asma se suspendió temporalmente, experimentaron problemas pulmonares repentinos. No utilice Afrezza si tiene problemas pulmonares a largo plazo (crónicos) como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Antes de comenzar el tratamiento con Afrezza, su proveedor de atención médica le realizará una prueba de respiración para comprobar cómo funcionan sus pulmones.

## ¿QUÉ ES AFREZZA?

- Afrezza es una insulina artificial que se inhala a través de los pulmones (inhala) y se utiliza para controlar la hiperglucemia en adultos y niños de 6 años o más con diabetes mellitus.
- Afrezza no está indicada para el tratamiento de la cetoacidosis diabética. Afrezza debe utilizarse con insulina basal en personas con diabetes mellitus tipo 1.
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz para su uso en personas que fuman. Afrezza no está indicada para su uso en personas que fuman o han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz en niños menores de 6 años.

## ¿QUIÉN NO DEBE USAR AFREZZA?

### **No utilice Afrezza si:**

- Tiene un episodio de nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia).
- Tiene problemas pulmonares crónicos como asma o EPOC.
- Es alérgico a la insulina humana normal o a cualquiera de los componentes de Afrezza.

## ¿QUÉ DEBO DECIRLE A MI PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA ANTES DE USAR AFREZZA?

### **Antes de usar Afrezza, informe a su proveedor de atención médica de todas sus afecciones médicas, incluso si:**

- Tiene problemas pulmonares como asma o EPOC.
- Tiene o ha tenido cáncer de pulmón.
- Está usando algún medicamento inhalado.
- Fuma o dejó de fumar recientemente.
- Tiene problemas renales o hepáticos.
- Está embarazada, planea quedarse embarazada o está en periodo de lactancia. Afrezza puede dañar al feto o al lactante.

### **Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tome, incluidos los medicamentos con y sin receta, vitaminas o suplementos a base de hierbas.**

### **Antes de empezar a usar Afrezza, hable con su proveedor de atención médica sobre la hipoglucemia y cómo controlarla.**

## ¿QUÉ DEBO EVITAR MIENTRAS USO AFREZZA?

### **Mientras esté usando Afrezza, no haga lo siguiente:**

- Conducir u operar maquinaria pesada, hasta que sepa cómo le afecta Afrezza.
- Beber alcohol o usar medicamentos de venta sin receta que contengan alcohol.
- Fumar.

---

Consulte la Guía del medicamento adjunta, las Instrucciones de uso y la Información importante de seguridad en las páginas 13 y 14 de este folleto [www.afrezza.com/safety](http://www.afrezza.com/safety).

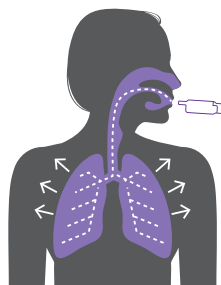




# BIENVENIDO A AFREZZA®



Como alguien que depende de la insulina prandial, usted sabe que la flexibilidad es importante:



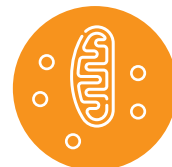
¿Sabía que la insulina llega más rápido al torrente sanguíneo a través de los pulmones que si se inyecta debajo de la piel?

La insulina inhalada pasa de los pulmones a la sangre y comienza a actuar para bajar el nivel de azúcar en sangre rápidamente.\*



## ABSORCIÓN ULTRARRÁPIDA

Afrezza te permite inhalar tu insulina justo cuando llega la comida. Al inhalar Afrezza, la insulina entra a través de la amplia superficie de los pulmones, lo que permite una absorción ultrarrápida.



## IMITA MEJOR LA RESPUESTA INSULÍNICA NATURAL

Afrezza utiliza una formulación única para administrar insulina en el torrente sanguíneo a través de los pulmones.

- **<1 minuto:** Se absorbe la insulina
- **~12 minutos:** Comienza a reducir el azúcar en sangre
- **Aproximadamente 35 a 45 minutos<sup>†</sup>:** Tiempo hasta alcanzar el efecto máximo

\* El médico que emita la receta determinará la dosis adecuada. Consulte siempre con su médico antes de cambiar la dosis.

<sup>†</sup> Para los cartuchos de 4 unidades y 12 unidades de Afrezza



## COMA A LA HORA QUE LE CONVENGA

- Afrezza le permite inhalar la insulina justo cuando llega la comida.
- Espontáneo, pero aun así controlado.
- Sin bolo previo.
- Sale del cuerpo en el término de 1.5 a 3 horas.\* Tienes la opción de volver a tomar la dosis tan pronto como 1 hora después de comer si es necesario.

## NO SE NECESITAN PINCHAZOS CON AGUJAS A LA HORA DE LAS COMIDAS

- Elimina más de 1,000 inyecciones durante las comidas al año.†
- El tejido cicatricial puede ser un problema para las personas con diabetes, ya que se forma debajo de la piel como consecuencia de las inyecciones repetidas.
- El tejido cicatricial puede afectar la capacidad del cuerpo para absorber la insulina y puede causar complicaciones graves.

\* Para los cartuchos de 4 unidades y 12 unidades de Afrezza

† Supone 1 aguja por comida, 3 comidas al día durante 365 días, redondeado hacia abajo.







# DOSIFICACIÓN DE AFREZZA®

Afrezza está disponible en cartuchos codificados por color de 4, 8 y 12 unidades. Su dosis recetada puede requerir un cartucho o una combinación de cartuchos.



4 UNIDADES



8 UNIDADES



12 UNIDADES

## DOSIFICACIÓN INICIAL CON CARTUCHOS

Si ha tenido experiencia con las inyecciones durante las comidas, utilice la gráfica de conversión de la derecha como ayuda para determinar la cantidad correcta de unidades de insulina Afrezza que necesita.

## DOSIS EFICAZ

Para lograr un efecto reductor de la glucosa comparable a su insulina inyectable actual, puede tener que consultar a su proveedor de atención médica para ajustar su dosis, ya sea para subirla o bajarla, en función de sus niveles de azúcar en sangre y en cómo funciona Afrezza para usted. Como toda terapia con insulina, monitoree el efecto que Afrezza tiene en usted.

Complete su **PLAN DE COMIDAS** en la página siguiente con su médico.

| DOSIS DE INSULINA INYECTADA EN LAS COMIDAS | DOSIS de AFREZZA | CARTUCHO(S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HASTA 3 UNIDADES                           | 4 UNIDADES       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4-5 UNIDADES                               | 8 UNIDADES       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6-7 UNIDADES                               | 12 UNIDADES      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8 UNIDADES Y MÁS                           | 16 UNIDADES      | <div>   <br/>8 UNIDADES + 8 UNIDADES </div> <div>   <br/>4 UNIDADES + 12 UNIDADES </div> |

DOSIFICACIÓN DE AFREZZA



## MI PLAN DE COMIDAS

### PASO 1:

Trabaje con su médico para determinar la pauta posológica adecuada para usted, luego regístrela aquí:

| COMIDA                                                                                           | MI DOSIS DE AFREZZA | CARTUCHO(S) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| <br>DESAYUNO    | UNIDADES            |             |
| <br>ALMUERZO    | UNIDADES            |             |
| <br>CENA       | UNIDADES            |             |
| <br>REFRIGERO | UNIDADES            |             |

† La Asociación Americana de la Diabetes sugiere 1 a 2 horas después de comenzar la comida. La Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos sugiere 2 horas después de comenzar la comida.

### PASO 2:

Revise su glucemia para ver cómo está funcionando Afrezza para usted

HORAS DESPUÉS DE COMENZAR LA COMIDA†

### PASO 3:

Use una dosis de corrección, si es necesario.

| GLUCEMIA DESPUÉS DE COMER |                                                         | DOSIS DE CORRECCIÓN                    |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| OBJETIVO                  | ENTRE                                                   | NO SE NECESITA UNA DOSIS DE CORRECCIÓN |
|                           | <input type="text"/> MG/DL - <input type="text"/> MG/DL |                                        |
|                           | MAYOR QUE                                               | USE                                    |
|                           | <input type="text"/> MG/DL                              | <input type="text"/> UNIDADES          |

### PASO 4:

Ajuste la dosis, si es necesario.

- DÍAS Si después de estos días, su glucemia después de comer permanece por encima de su rango objetivo de glucemia, consulte a su médico para que considere aumentar la dosis indicada en el Paso 1.
- Siga ajustando la dosis hasta que su glucemia después de las comidas esté constantemente dentro de su objetivo.



# CÓMO TOMAR AFREZZA®

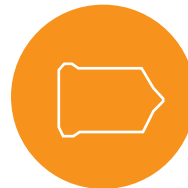
## (EN 4 PASOS)

### GUÍA PASO A PASO PARA SU PRIMERA DOSIS

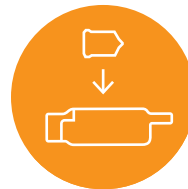
Aprenda cómo tomar una dosis y almacenar Afrezza en su hogar o cuando esté fuera.

Antes de tomar Afrezza, tenga a mano las instrucciones de administración de dosis que le brindó su proveedor de atención médica y asegúrese de tener la cantidad correcta de cartuchos de Afrezza para su dosis antes de empezar.

Escanee aquí para  
ver las instrucciones  
de uso de Afrezza



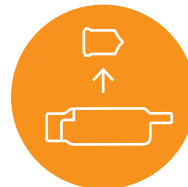
1. SELECCIONE EL CARTUCHO



2. CARGUE EL CARTUCHO



3. INHALE LA INSULINA



4. RETIRE EL CARTUCHO USADO





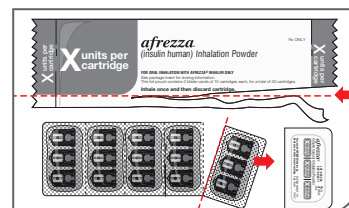
Los cartuchos de Afrezza que quedan en una tira abierta se deben usar en el plazo de tres días.

## 1. SELECCIONE EL CARTUCHO

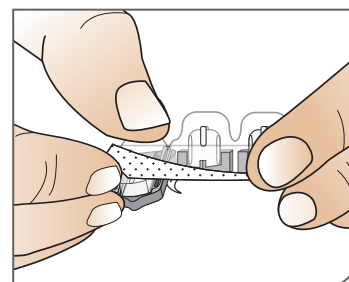


Antes del uso, los cartuchos y el inhalador deben estar a temperatura ambiente durante 10 minutos.

Siga las instrucciones de dosificación de su proveedor de atención médica. Si la dosis de Afrezza recetada es de más de 12 unidades, deberá usar más de un cartucho para administrar la dosis correcta.



■ **ABRA LOS PAQUETES:** Saque un blíster del envase laminado. Rasgue a lo largo de la perforación para retirar una tira.

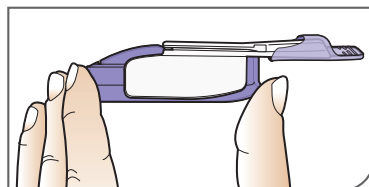


■ **EMPUJE LOS CARTUCHOS PARA EXTRAERLOS:** Retire un cartucho de la tira presionando sobre el lado transparente para hacer salir el cartucho. Retire la cantidad correcta de cartuchos para su dosis. Empujar el receptáculo no dañará el cartucho.

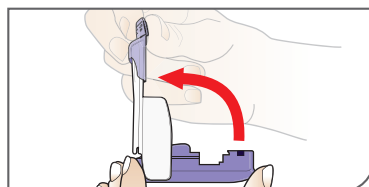
## CÓMO TOMAR AFREZZA®



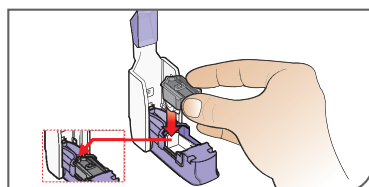
### 2. CARGUE EL CARTUCHO



■ **SUJETE EL INHALADOR:** Sujete el inhalador con una mano en posición horizontal, con la boquilla blanca hacia arriba y la base morada hacia abajo.



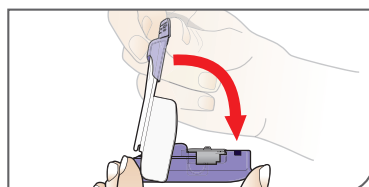
■ **ABRA EL INHALADOR:** Abra el inhalador levantando la boquilla blanca hasta que quede en posición vertical. Antes de poner el cartucho de Afrezza en el inhalador, asegúrese de que haya estado a **temperatura ambiente por 10 minutos**.



■ **COLOQUE EL CARTUCHO:** Sujete el cartucho con la copa hacia abajo. El extremo puntiagudo del cartucho debe quedar alineado con el extremo puntiagudo del inhalador. Coloque el cartucho en el inhalador, y asegúrese de que quede bien apoyado en él.



■ **MANTÉNGALO EN POSICIÓN HORIZONTAL:** Ahora que el cartucho está cargado, mantenga el inhalador en posición horizontal a partir de este momento para evitar que se pierda polvo del fármaco. No lo gire hacia abajo, no lo agite ni lo deje caer, ya que podría perderse el polvo del fármaco.



■ **CIERRE EL INHALADOR:** Baje la boquilla para cerrar el inhalador (se abrirá el cartucho del fármaco). Debe sentir un chasquido cuando se cierre el inhalador.



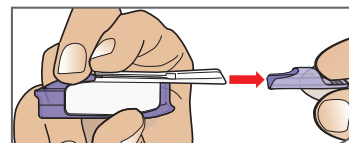


### CONSEJO RÁPIDO

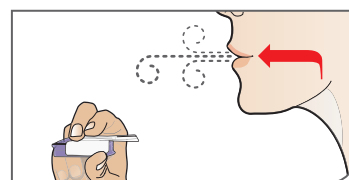
Dado que Afrezza es un polvo para inhalar, no es raro que tenga tos al inicio del tratamiento. En nuestros estudios clínicos, la tos fue leve y la incidencia alcanzó su punto máximo en la primera semana de tratamiento con Afrezza y disminuyó durante las siguientes 4 a 8 semanas.

Como sugerencia, puede ayudar administrar Afrezza a temperatura ambiente y beber un sorbo de agua antes de la inhalación. Si tiene tos persistente o recurrente, o tiene dificultades respiratorias mientras usa Afrezza, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

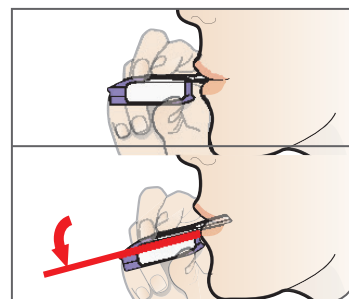
### 3. INHALE LA INSULINA



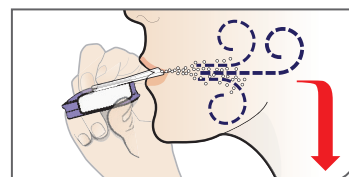
■ **RETIRE LA TAPA:** Retire la tapa de la boquilla. Mantenga el inhalador en posición horizontal.



■ **EXHALE:** Sostenga el inhalador alejado de la boca y exhale completamente.

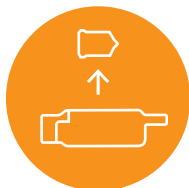


■ **POSICIONE EL INHALADOR:** Con la cabeza y el inhalador al mismo nivel, coloque la boquilla en su boca. Cierre los labios alrededor de la boquilla para que quede bien sellada. Incline el inhalador hacia abajo mientras mantiene la cabeza recta, como se muestra.

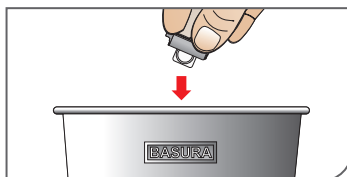
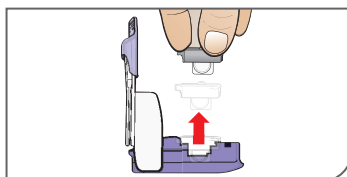
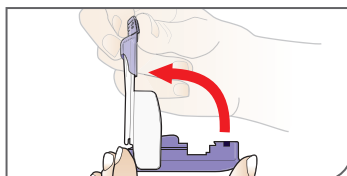
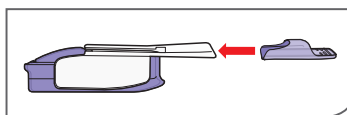


■ **INHALE PROFUNDAMENTE Y CONTENGA LA RESPIRACIÓN:**

Con la boca cerrada alrededor de la boquilla, inhale profundamente a través del inhalador. Contenga la respiración lo más que pueda y, al mismo tiempo, retire el inhalador de la boca. Exhale y respire normalmente.



### 4. RETIRE EL CARTUCHO USADO



- **VUELVA A COLOCAR LA TAPA DE LA BOQUILLA:** Vuelva a colocar la tapa morada de la boquilla en el inhalador.
- **ABRA EL INHALADOR:** Abra el inhalador levantando la boquilla blanca.
- **RETIRE EL CARTUCHO:** Retire el cartucho de la base morada.
- **RECICLE EL CARTUCHO:** Dado que está compuesto de HDPE, con el número de reciclaje asignado 2, el cartucho usado se puede reciclar.

### CONSEJO RÁPIDO

Es normal que quede una pequeña cantidad de residuo de polvo en la boquilla o en el cartucho. Esto no afecta su dosis. Puede limpiar la boquilla con un paño limpio y seco para eliminar la humedad o el lápiz labial. No lave el inhalador de Afrezza.



# ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN

## CUANDO ESTÁ EN USO: **ALMACENE A TEMPERATURA AMBIENTE**

Consulte la siguiente tabla para obtener instrucciones sobre cómo cuidar el inhalador y los envases de aluminio abiertos.

| INHALADORES AFREZZA ABIERTOS                                                        | Temperatura ambiente                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Usar por hasta <b>15 días</b> desde la fecha del primer uso. Después de 15 días, el inhalador se debe desechar y reemplazar. |
| BLÍSTERES SELLADOS + TIRAS                                                          | Temperatura ambiente                                                                                                         |
|  | Se deben utilizar en un plazo de <b>10 días</b>                                                                              |
| TIRAS ABIERTAS                                                                      | Temperatura ambiente                                                                                                         |
|  | Se deben utilizar en un plazo de <b>3 días</b>                                                                               |

No vuelva a colocar un blíster o tira en el refrigerador después de haberlo conservado a temperatura ambiente.

## CUANDO NO ESTÁ EN USO: **ALMACENE REFRIGERADO**

Conserve el fármaco sin abrir en el refrigerador entre 36 °F a 46 °F (2 °C a 8 °C).

| PAQUETES LAMINADOS SELLADOS                                                           | Refrigerados                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|    | Se pueden utilizar hasta la <b>fecha de vencimiento*</b> |
| BLÍSTERES SELLADOS + TIRAS                                                            | Refrigerados                                             |
|  | Se deben utilizar en un plazo de <b>1 mes*</b>           |

 Antes del uso, los cartuchos y el inhalador deben estar a temperatura ambiente durante 10 minutos.

\* Si un envase laminado, un blíster o una tira no están refrigerados, el contenido se debe utilizar en un plazo de 10 días.



## EL 97 % DE LOS PACIENTES PAGA \$35 O MENOS POR AFREZZA®\*

### 4 VÍAS DE PAGO:

**mannkindCares®**

Llame para encontrar el mejor programa de asistencia con los costos para usted:



**844-323-7399**

(L-V, 8 a. m.-8 p. m., hora del este)

APROBADO A TRAVÉS DE UN  
**SEGURO COMERCIAL**  
(a través de su empleo o un plan privado)

Pague **\$35** POR MES  
tan solo  
con la Tarjeta de ahorro de Afrezza\*\*

**NUEVOS PACIENTES  
DE 6 A 23 AÑOS**

Pague **\$35** POR MES  
a través del programa Pediatric Bridge<sup>†</sup>  
Solo pacientes nuevos. Mientras se tramita la aprobación del seguro.  
Vence el 12/31/2026.

APROBADO A TRAVÉS DE  
**MEDICARE O MEDICAID**

Pague **\$35** O MENOS POR MES

**SIN SEGURO**  
O NO REÚNE LOS REQUISITOS  
PARA OTROS PROGRAMAS

Pague **\$99** POR CAJA<sup>††</sup>

\* Basado en las recetas surtidas durante 2025. El costo depende de su plan de seguro y de la elegibilidad para los programas de asistencia con los costos.

\*\* Tarjeta de ahorro válida solo para pacientes con seguro comercial. No apto para inscritos en programas federales/estatales. Términos en AfrezzaSavingsCard.com.

<sup>†</sup> El programa Pediatric Bridge (programa puente pediátrico) está disponible del 1 de junio al 31 de diciembre de 2026 exclusivamente a través de MannKind Cares. Términos en Afrezza.com.

<sup>††</sup> Programa de pago en efectivo de \$99/caja. Nulo donde esté prohibido.



## QUÉ HACE MANNKIND CARES POR USTED

- Lo ayuda a encontrar la mejor opción de costos en función de su seguro o por pago en efectivo.
- Verifica su elegibilidad para las tarjetas de ahorro o los programas puente.
- Lo inscribe en el programa adecuado por teléfono.
- Organiza la entrega a domicilio a través de una farmacia de la red.
- Brinda capacitación presencial por parte de un orientador del paciente.

Ofrecemos citas presenciales\* y virtuales.

Llame a MannKind Cares al 844-323-7399 para programar una cita.



¿Aún tiene preguntas?  
¡Llámenos!

**mannkind Cares®**

**844 323-7399**

(L-V, 8 a. m.-8 p. m., hora del este)



Escanee aquí para  
ver las instrucciones  
de uso de Afrezza

\* La capacitación presencial solo está disponible en determinados lugares. Llame para obtener más detalles.

Consulte la Guía del medicamento adjunta y las Instrucciones de uso. En las páginas 13 y 14, consulte la Información importante de seguridad o visite [www.afrezza.com/safety](http://www.afrezza.com/safety).



AYUDA CON  
LA PRESCRIPCIÓN



## PREGUNTAS FRECUENTES

### **P: ¿ES AFREZZA® ADECUADA PARA MÍ?**

**R:** Afrezza es una insulina inhalada de acción ultrarrápida indicada para controlar la glucemia en adultos y niños a partir de los 6 años con diabetes. No es para personas con determinados tipos de enfermedad pulmonar (como asma o EPOC) o que fuman. No use Afrezza si es alérgico a la insulina humana normal o a cualquiera de los componentes de Afrezza. Consulte a su proveedor de atención médica para determinar si Afrezza es adecuada para usted.

### **P: ¿CUÁNDO DEBO TOMAR MI AFREZZA?**

**R:** Afrezza se debe inhalar al principio de una comida porque imita mejor la respuesta insulínica natural.

### **P: ¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO TOS?**

**R:** Dado que Afrezza es un polvo para inhalar, no es raro que tenga tos al inicio del tratamiento. En nuestros estudios clínicos, la tos fue leve y en general disminuyó con el uso continuado después de 4 a 8 semanas. Como sugerencia, puede ayudar administrar Afrezza a temperatura ambiente y beber un sorbo de agua antes de la inhalación. Si tiene tos persistente o recurrente, o tiene dificultades respiratorias mientras usa Afrezza, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

¿Tiene más preguntas? Visite [www.afrezza.com/faqs](http://www.afrezza.com/faqs).



# INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

## ¿CUÁL ES LA INFORMACIÓN MÁS IMPORTANTE QUE DEBO CONOCER SOBRE AFREZZA®?

### **Afrezza puede causar efectos secundarios graves, como:**

- Problemas pulmonares repentinos (broncoespasmos). En un estudio, algunos pacientes tratados con Afrezza con asma, cuyo medicamento para el asma se suspendió temporalmente, experimentaron problemas pulmonares repentinos. No utilice Afrezza si tiene problemas pulmonares a largo plazo (crónicos) como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Antes de comenzar el tratamiento con Afrezza, su proveedor de atención médica le realizará una prueba de respiración para comprobar cómo funcionan sus pulmones.

## ¿QUÉ ES AFREZZA?

- Afrezza es una insulina artificial que se inhala a través de los pulmones (inhala) y se utiliza para controlar la hiperglucemia en adultos y niños de 6 años o más con diabetes mellitus.
- Afrezza no está indicada para el tratamiento de la cetoacidosis diabética. Afrezza debe utilizarse con insulina basal en personas con diabetes mellitus tipo 1.
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz para su uso en personas que fuman. Afrezza no está indicada para su uso en personas que fuman o han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- Se desconoce si Afrezza es segura y eficaz en niños menores de 6 años.

## ¿QUIÉN NO DEBE USAR AFREZZA?

### **No utilice Afrezza si:**

- Tiene un episodio de nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia).
- Tiene problemas pulmonares crónicos como asma o EPOC.

- Es alérgico a la insulina humana normal o a cualquiera de los componentes de Afrezza.

## ¿QUÉ DEBO DECIRLE A MI PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA ANTES DE USAR AFREZZA?

### **Antes de usar Afrezza, informe a su proveedor de atención médica de todas sus afecciones médicas, incluso si:**

- Tiene problemas pulmonares como asma o EPOC.
- Tiene o ha tenido cáncer de pulmón.
- Está usando algún medicamento inhalado.
- Fuma o dejó de fumar recientemente.
- Tiene problemas renales o hepáticos.
- Está embarazada, planea quedarse embarazada o está en periodo de lactancia. Afrezza puede dañar al feto o al lactante.

### **Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tome, incluidos los medicamentos con y sin receta, vitaminas o suplementos a base de hierbas.**

### **Antes de empezar a usar Afrezza, hable con su proveedor de atención médica sobre la hipoglucemia y cómo controlarla.**

## ¿QUÉ DEBO EVITAR MIENTRAS USO AFREZZA?

### **Mientras esté usando Afrezza, no haga lo siguiente:**

- Conducir u operar maquinaria pesada, hasta que sepa cómo le afecta Afrezza.
- Beber alcohol o usar medicamentos de venta sin receta que contengan alcohol.
- Fumar.



## ¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE AFREZZA?

Vea "¿Cuál es la información más importante que debería conocer sobre Afrezza?". Afrezza puede causar efectos secundarios graves que pueden provocar la muerte, incluidos:

**Nivel bajo de glucosa en sangre (hipoglucemia).** Los signos y síntomas que pueden indicar hipoglucemia incluyen:

- Mareos o aturdimiento, sudoración, confusión, dolor de cabeza, visión borrosa, dificultad para hablar, temblores, latido cardíaco rápido, ansiedad, irritabilidad o cambio de humor, hambre.

**Disminución de la función pulmonar.** Su proveedor de atención médica debe evaluar cómo están funcionando sus pulmones antes de que comience a usar Afrezza, a los 6 meses de haber comenzado a usarlo y, posteriormente, una vez al año.

**Cáncer de pulmón.** En estudios de Afrezza en personas con diabetes, se observaron más casos de cáncer de pulmón en las personas que tomaban Afrezza que en las que tomaban otros medicamentos para la diabetes. Hubo muy pocos casos para saber si el cáncer de pulmón estaba relacionado con Afrezza. Si tiene cáncer de pulmón, usted y su proveedor de atención médica deben decidir si debe usar Afrezza.

**Cetoacidosis diabética.** Hable con su proveedor de atención médica si tiene una enfermedad. Es posible que deba cambiar su dosis de Afrezza o la frecuencia con la que comprueba su glucemia.

**Reacción alérgica grave (reacción sistémica).** Obtenga ayuda médica de inmediato si presenta cualquiera de estos signos o síntomas de una reacción alérgica grave:

- Erupción en todo el cuerpo, dificultad para respirar, latido cardíaco rápido o sudoración.

**Potasio bajo en sangre (hipopotasemia).**

**Insuficiencia cardíaca.** Tomar ciertos comprimidos para la diabetes llamados tiazolidinedionas o "TZD" con Afrezza puede causar

insuficiencia cardíaca en algunas personas. Esto puede ocurrir incluso si nunca ha tenido insuficiencia cardíaca o problemas cardíacos anteriormente. Si ya tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras toma TZD con Afrezza. Su proveedor de atención médica debe controlarle atentamente mientras esté tomando TZD con Afrezza. Informe a su proveedor de atención médica si presenta algún síntoma nuevo o empeoramiento de los síntomas de insuficiencia cardíaca, incluidos:

- Falta de aliento, hinchazón de los tobillos o los pies, aumento repentino de peso.

**El proveedor de atención médica puede modificar o suspender el tratamiento con TZD y Afrezza si presenta insuficiencia cardíaca nueva o un empeoramiento de esta.**

**Obtenga ayuda médica de urgencia si tiene:**

- Problemas para respirar, dificultad para respirar, latido cardíaco rápido, hinchazón de la cara, lengua o garganta, sudoración, somnolencia extrema, mareos, confusión.

**Los efectos secundarios más frecuentes de Afrezza incluyen:**

- Nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia), tos, dolor de garganta.

**Estos no son todos los posibles efectos secundarios de Afrezza. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.**

**Le animamos a notificar los efectos secundarios negativos de los fármacos con receta a la FDA. Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088 (1-800-332-1088).**

Consulte la Guía del medicamento adjunta y las Instrucciones de uso. En las páginas 13 y 14, consulte la Información importante de seguridad o visite [www.afrezza.com/safety](http://www.afrezza.com/safety).

Afrezza, el logotipo de Afrezza, MannKind y MannKind Cares son marcas comerciales registradas de MannKind Corporation. © MannKind Corporation Agosto de 2026. US-AFR-3154





 **afrezza**  
*(insulin human) Inhalation Powder*



Escanee el código QR o consulte la Guía del medicamento adjunta y las Instrucciones de uso. Consulte la Información importante de seguridad, incluido el RECUADRO DE ADVERTENCIA, en las páginas 13 y 14 de este folleto. Visite [www.afrezza.com/safety](http://www.afrezza.com/safety) para ver la Información de prescripción completa.

Afrezza, MannKind, MannKindCares y sus respectivos logotipos son marcas comerciales registradas de MannKind Corporation.

© MannKind Corporation Agosto de 2026. US-AFR-3154